

Beste patiënt(-e),

In juli ben ik, zoals je waarschijnlijk al hebt vernomen, aangereden door een auto. Ik liep daarbij een zware hersenschudding op en heb in totaal 4-5 maanden moeten revalideren. Intussen ben ik weer aan het werk, het opbouwen gaat goed.

Echter, het keer op keer vertellen van mijn verhaal bleek mij veel energie te kosten. Om die reden is mij geadviseerd dit voorlopig niet meer te doen. Dit is totaal niet mijn manier om om te gaan met de situatie, echter ben ik daar helaas toe genoodzaakt.

Ik ben er voor de patiënten, daar wil ik graag mijn energie op focussen. Hieronder staat een samenvatting van de afgelopen periode.

Wat is er gebeurd?

In juli jl. ben ik aangereden door een bestelbus die mij met hoge snelheid (60-70 km/uur) van links voorbyschoot. Ik kon deze bestelbus niet ontwijken en ben op de zijkant geklapt. Ze hebben mij direct daarna naar het ziekenhuis gebracht en moest daar een nacht ter observatie verblijven. Gelukkig werden op de CT-scan en röntgenfoto's geen botafwijkingen of bloedingen gevonden en de volgende dag kon ik naar huis.

Ik bleek een flinke klap tegen mijn kop te hebben gekregen, waardoor ik behoorlijk van slag was. Met name de coördinatie van mijn ogen en dieptefocus waren verstoord. Hierdoor was ik voor lange tijd snel misselijk, kreeg hoofdpijn en nekpijn. De bulten, schrammen etc. waren bijzaak en zijn ook snel daarna verdwenen.

Inmiddels zijn we bijna 4-5 maanden verder en sta ik er weer veel beter voor. Ik kan weer 2 uur wandelen of bijvoorbeeld 2-3 uur fietsen. Eén-op-één gesprekken gaan goed, echter gesprekken met meerdere mensen in één ruimte of bij harde muziek/te veel prikkels gaan nog niet naar wens. Ook hier is de laatste tijd een verbetering zichtbaar en ik verwacht dan ook dat dit zich verder zal herstellen. Ik kan ook nog geen volle agenda draaien, maar ook dit gaat in kleine stappen vooruit.

Bij je bezoek aan de praktijk is de focus op jouw behandeling, en ik zal in mijn eigen tijd verder werken aan 100% herstel.

Excuses dat ik op deze manier hierover moet communiceren, maar ik denk dat je wel zult begrijpen dat dit voor het moment het beste is.

Met vriendelijke groet,

Wim Brussee