



Wielerfit XL

Meet the expert avond

Uitnodiging Wielerfit-XL Event

28 februari 2024

19.00 tot 21.00 uur, inloop vanaf 18.30 uur



SPORT MEDISCH CENTRUM

Jeroen BOSCH ZIEKENHUIS

Wielersfit XL

Meet the expert avond

Wielersgerelateerde blessures en het verbeteren van de wielersprestaties.

28 februari 2024

19.00 tot 21.00 uur, inloop vanaf 18.30 uur

Wat staat er op het programma?

Een mix van relevante stellingen die behandeld worden door de verschillende Wielersfit-XL experts.

Denk hierbij aan:

- Sportvoeding
- Inspanningsfysiologie
- Sportschoenen
- Wielersblessures
- Fietspositie
- Training

Naast dat er dieper op de stellingen ingegaan wordt, is er ook veel ruimte voor discussie en vragen.

Doelgroep

Alle wielersrenners van recreatief tot competitief en andere geïnteresseerden.

Locatie: Sportmedisch centrum De Meet,
Zuiderkruis 23A 5215 MV 's-Hertogenbosch

Aanmelden: agenda.jeroenboschziekenhuis.nl/2524
of scan de QR-code



Deelname is gratis

Slechts plaats voor 70 deelnemers, dus wees er snel bij!

