



Wielersymposium

Praktische inzichten voor wielersporters
Trainen, coachen en testen

4 november 2026

19.00 tot 21.30 uur, inloop vanaf 18.30 uur

Hoe begeleidt Team Visma | Lease a Bike hun renners naar topprestaties? Hoe trainen de grootste Nederlandse wielertalenten? En hoe kunnen inspanningstesten bijdragen aan gerichte training en veilige sportbeoefening? Tijdens dit praktische wielersymposium in het High Performance Center van Team Visma | Lease a Bike in 's-Hertogenbosch delen experts uit de professionele wielersport en het Sport Medisch Centrum Jeroen Bosch Ziekenhuis hun kennis en praktijkervaring.

Deze avond is door de KNWU geaccrediteerd met 2 licentiepunten voor KNWU trainer 1 t/m 5



SPORT MEDISCH CENTRUM
JEROEN BOSCH ZIEKENHUIS

Programma

18:30 uur **Ontvangst met drankje en hapje**

19:00 uur **Coaching van wielrenners: de mens achter de sporter**

Sierk Jan de Haan, Coach Development Team Visma |
Lease a Bike

Trainingsbegeleiding bij Cycling Class Nederland

Marco Postma & Martin Truijens, Talent Coaches
Cycling Class Nederland

20:00 uur **Pauze**

Van test naar prestatie: wat is de (on)zin van inspanningstesten?

Tim Veneman, inspanningsfysioloog JBZ
Arjan Kokshoorn, sportarts JBZ

20:45 uur **Interactieve vragen & discussie**

Met alle sprekers

21:00 uur **Borrel & napraten**

21:30 uur **Einde**

Locatie: High Performance Center Visma | Lease a Bike
Sport Medisch Centrum De Meet, Het Zuiderkruis 23 A,
5215 MV 's-Hertogenbosch.

Aanmelden: agenda.jeroenboschziekenhuis.nl/5223

of scan de QR-code. Inschrijven kan tot en met 27 oktober 2026.

Kosten voor inschrijving zijn € 25,00,-.

Slechts plaats voor 60 deelnemers,
dus wees er snel bij!

*Is de inschrijving vol en wil je op de wachtlijst worden geplaatst,
of heb je andere vragen, mail dan naar: evenementensmc@jbz.nl*

